

# Communiqué de presse

## Les Chefs nantais animent une quinzaine d'ateliers de cuisine pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire

Une opération organisée par la Banque Alimentaire de Loire-Atlantique avec le concours de l'association Les Bouillonnantes

Pour la Banque Alimentaire, il est essentiel d'offrir des produits de qualité, frais et locaux aux personnes bénéficiaires. Cependant, certaines personnes ne savent pas toujours les cuisiner (notamment parce que, pour certains, ils ne sont pas utilisés dans leurs pays d'origine). Partant de ce constat et de notre conviction que cuisiner ensemble crée du lien et des échanges qui renforcent l'estime de soi, la Banque Alimentaire et Les Bouillonnantes s'associent afin de leur proposer une quinzaine d'ateliers de cuisine animés par 15 Chefs nantais.

### 15 ateliers

Dans le camion de la Banque Alimentaire présent sur la région nantaise du 12 au 30 juin, durant chaque atelier de 2h, le Chef guidera les participants afin d'improviser une recette écologique et économique (mais pas moins gourmande !) à partir des produits de la Banque Alimentaire disponible ce jour-là (comme pour les bénéficiaires, les Chefs ne sauront pas en avance quels produits seront disponibles alors).

Les recettes ainsi réalisées seront réunies dans un petit guide qui sera diffusé auprès des associations et bénéficiaires de l'aide alimentaire.

### Quand ?

Du 12 au 30 juin  
Chaque jour entre 14h et 17h

### Où ?

Différents lieux à Nantes

### Pour qui ?

Bénéficiaires de l'aide alimentaire

### Chefs nantais intervenants

15 chefs membres  
de l'association Les Bouillonnantes

### CONTACTS

Banque Alimentaire 44  
Magalie Mbewa Bondu  
06 72 16 35 47  
[ba440.nutrition@banquealimentaire.org](mailto:ba440.nutrition@banquealimentaire.org)

Les Bouillonnantes  
Laurence Goubet  
06 72 05 11 56  
[laurence@les-bouillonnantes.com](mailto:laurence@les-bouillonnantes.com)



## Banque Alimentaire de Loire-Atlantique

Les Banques Alimentaires ont été fondées sur des principes qui régissent encore le quotidien de chaque antenne locale : la gratuité, le partage, le don, la lutte contre le gaspillage alimentaire, le bénévolat et le mécénat.

La banque Alimentaire de Loire-Atlantique s'appuie sur un réseau d'associations et de structures d'accompagnement pour soutenir les personnes fragilisées de plus en plus nombreuses.

Outre la collecte, le transport et la distribution des denrées alimentaires, elle souhaite privilégier l'accès à chacun à une alimentation de qualité, facteur de bonne santé, diversifiée, équilibrée, régulière.

Ainsi, elle met en place tout au long de l'année des actions auprès des personnes accueillies tels que des ateliers cuisine, des repas partagés et des temps d'échanges sur l'alimentation et la santé au travers du Programme Bons Gestes et Bonne Assiette.

La Banque Alimentaire est un acteur local majeur de la lutte contre l'exclusion, dans un souci de responsabilité partagée avec l'ensemble des acteurs engagés dans le combat contre la pauvreté.

+ d'infos : [www.ba44.banquealimentaire.org](http://www.ba44.banquealimentaire.org)

## Les Bouillonnantes

L'association Les Bouillonnantes fédère, soutient, accompagne et valorise les lieux et acteurs de la restauration engagés en faveur d'une alimentation durable, humaine et solidaire, à Nantes et autour de Nantes.

Considérant que ces chefs, cuisiniers, restaurateurs, commerçants sont des porte-paroles, l'association vise par ses actions à renseigner et à inspirer tant le professionnel que le citoyen pour aller vers des pratiques alimentaires durables et vertueuses sur les plans environnemental, social et économique.

Soucieux de partager leurs connaissances avec tous les publics et de soutenir les actions de la Banque Alimentaire, les Chefs membres de l'association Les Bouillonnantes ont répondu avec un grand intérêt à la sollicitation de la Banque Alimentaire.

+ d'infos : [www.les-bouillonnantes.com](http://www.les-bouillonnantes.com)

